

## Anwendungsgebiet von *Debora plus K2*

### *Kapseln (Packungsgröße: 120 stk)*

*Debora plus K2 Kapseln (Packungsgröße: 120 stk)* ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit den Vitaminen D3 und K2 – das perfekte Duo zur Erhaltung gesunder Knochen!

## Wirkungsweise von *Debora plus K2*

### *Kapseln (Packungsgröße: 120 stk)*

Ernährungswissenschaftler haben in den letzten Jahren die Bedeutung einer ausreichenden Versorgung mit Vitamin D3 und Vitamin K2 für die Erhaltung gesunder Knochen erkannt. Dahinter stehen folgende ernährungsphysiologische Zusammenhänge: Vitamin D trägt zu einem normalen Calciumspiegel im Blut bei, so dass dem Körper in ausreichendem Maße Calcium zum Einbau in die Knochen zur Verfügung steht.

Darüber hinaus trägt Vitamin D3 auch direkt zur Erhaltung normaler Knochen bei, indem Vitamin D3 die Bildung des sogenannten Osteocalcins fördert. Denn das Osteocalcin ist dafür erforderlich, dass das Calcium in die Knochen transportiert werden kann.

Auch das Vitamin K2 trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei, indem K2 die Aktivierung des Osteocalcins ermöglicht. Denn erst das aktivierte Osteocalcin kann Calcium in die Knochen transportieren.

## Wirkstoffe / Inhaltsstoffe / Zutaten

Zusammensetzung von *Debora plus K2 Kapseln*

(*Packungsgröße: 120 stk*):

1 Kapsel zur Nahrungsergänzung enthält:

50 µg Vitamin D3, entsprechend 2.000 Internationale Einheiten (= I.E.),

80 µg Vitamin K2 (Menachinon-7),

gelöst in nativem Leinsamenöl und Sonnenblumenöl.

Zusammensetzung (% der täglichen Referenzmenge Gemäß Lebensmittelinformationsverordnung) | 1 Kapsel (Tagesdosis)

Vitamin D3 | 50 µg entspricht 2.000 Internationale Einheiten (= I.E.) (1000) Vitamin K2 | 80 µg (107)

## Gegenanzeigen

Bei Überempfindlichkeit gegenüber einen der oben genannten Inhaltsstoffe sollte das Produkt nicht angewendet werden.

## Dosierung

Anwendungsempfehlung von *Debora plus K2 Kapseln*  
(Packungsgröße: 120 stk):

1 Kapsel pro Tag zu einer beliebigen Mahlzeit mit etwas Wasser einnehmen.

## Information

Debora plus K2: Kapseln für gesunde und starke Knochen  
Trotz der großen Anzahl an verfügbaren Lebensmitteln ist eine vollständige Versorgung mit allen Vitaminen nicht immer gewährleistet. Aus diesem Grund ist es ratsam, die Vorräte gezielt aufzustocken. Für die Knochengesundheit bietet sich Debora plus K2 von Köhler Pharma an.

D3 und K2: Wichtige Vitamine gezielt einnehmen

Die Medizin schreitet fort, doch Knochenbeschwerden wie Osteoporose sind längst nicht ausgestorben. Damit das Grundgerüst des Körpers lange Zeit belastbar und schmerzfrei bleibt, werden die Vitamine D3 und K2 benötigt. In Debora plus K2 finden sich genau diese beiden Hauptdarsteller und tragen zum nachhaltigen Knochenerhalt bei.

Im Hintergrund geht es um das Knochenprotein Osteocalcin, das vom Körper selbst produziert wird. Allerdings kommt es auf die Bedingungen an: Vitamin D fördert die Bildung von Osteocalcin, während Vitamin K2 zur Aktivierung des Proteins beiträgt. Zusätzlich verhelfen die Vitamine zu einem normalen Calciumspiegel im Blut. Mit Debora plus K2 schenken Sie Ihren Knochen somit ein Fundament, das Sie täglich ohne Aufwand auffüllen können.

Eine Kapsel am Tag reicht aus

Bei [www.apodiscounter.de](http://www.apodiscounter.de) erhalten Sie das starke Duo zu reduzierten Preisen und mit der gewohnt schnellen Lieferung direkt nach Hause. Die Einnahme ist dank Kapselform denkbar unkompliziert. Bereits eine Kapsel enthält die täglich benötigte Menge und da es sich um eine Nahrungsergänzung handelt, wird Debora plus K2 einfach zum Begleiter einer beliebigen Mahlzeit. Zusammen mit einem Schluck Wasser entsteht schnell eine Routine, die selbst an stressigen Tagen nicht in Vergessenheit gerät.

## Hinweise

*Debora plus K2 Kapseln (Packungsgröße: 120 stk)* ist frei von Gluten, Fruktose, Hefe, Laktose und künstlichen Farbstoffen sowie laut Gesetz frei von Konservierungsstoffen.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.