



## Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

# HOLUNDERBLÜTEN

Arzneitee zum Einnehmen  
nach Bereitung eines Teeaufgusses  
Zur Anwendung bei Kindern  
ab 12 Jahren und Erwachsenen

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie. Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss dieses Arzneimittel jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder nach 3 Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

### Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist dieses Arzneimittel und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels beachten?
3. Wie ist dieses Arzneimittel anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist dieses Arzneimittel aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

## 1. Was ist dieses Arzneimittel und wofür wird es angewendet?

Holunderblüten ist ein pflanzliches Arzneimittel bei katarrhalischen Erkrankungen der oberen Atemwege.

Dieser Arzneitee wird bei Erkältungskrankheiten angewendet.

### Hinweis:

Bei Beschwerden, die länger als 3 Tage anhalten, bei Atemnot, Fieber oder eitrigem oder blutigem Auswurf sollte ein Arzt aufgesucht werden.

## 2. Was müssen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels beachten?

**2.1 Dieses Arzneimittel darf nicht angewendet werden,** wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Holunderblüten sind.

**2.2 Besondere Vorsicht bei der Anwendung ist erforderlich,** wenn die unter Kapitel 1 beschriebenen Beschwerden verstärkt auftreten. Fragen Sie in diesem Fall Ihren Arzt oder Apotheker.

Teeaufgüsse sollen grundsätzlich mit kochendem Wasser zubereitet werden. Eine Zubereitung von Tee mit warmem Wasser ist nicht ausreichend.

### 2.3 Kinder

Zur Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Teeaufgüsse aus Holunderblüten sollen daher von diesem Personenkreis nicht getrunken werden.

### 2.4 Bei Anwendung dieses Arzneimittels mit anderen Arzneimitteln

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden bzw. vor kurzem angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt. Wechselwirkungen sind keine bekannt.

### 2.5 Schwangerschaft und Stillzeit

Zur Anwendung von Holunderblüten in Schwangerschaft und Stillzeit liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Teeaufgüsse aus Holunderblüten sollen daher von diesem Personenkreis nicht getrunken werden.

### 2.6 Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Es liegen keine Erfahrungen hinsichtlich der Beeinträchtigung zum Bedienen von Maschinen vor.

## 3. Wie ist dieses Arzneimittel anzuwenden?

Nehmen Sie Holunderblüten immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Erkältungsmittel

*Bombastus*

### **3.1 Dosierung und Art der Anwendung**

Soweit nicht anders verordnet, wird 3- bis 5-mal täglich eine Tasse des wie folgt bereiteten Teeaufgusses möglichst heiß getrunken:  
2 Teelöffel voll (ca. 3 g) Holunderblüten werden mit siedendem Wasser (ca. 150 ml) übergossen und nach etwa 10 bis 15 Minuten gegebenenfalls durch ein Teesieb gegeben.

### **3.2 Dauer der Anwendung**

Die Anwendungsdauer ist prinzipiell nicht begrenzt. Bitte beachten Sie aber die Angaben unter Kapitel 1 und 2.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Holunderblüten zu stark oder zu schwach ist.

### **3.3 Wenn Sie eine größere Menge des Arzneimittels angewendet haben, als Sie sollten**

und sich aufgrund der höheren Dosis Beschwerden einstellen, benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann gegebenenfalls über erforderliche Maßnahmen entscheiden.

## **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann Holunderblüten Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bisher sind keine Nebenwirkungen bekannt.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

## **5. Wie ist dieses Arzneimittel aufzubewahren?**

### **5.1 Allgemeine Hinweise**

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

### **5.2. Aufbewahrungsbedingungen**

In der Originalverpackung aufbewahren und vor Licht und Feuchtigkeit geschützt lagern.

## **6. Weitere Informationen**

### **6.1 Was dieses Arzneimittel enthält**

100 g Arzneitee enthalten den Wirkstoff: 100 g Holunderblüten. Sonstige Bestandteile sind nicht enthalten.

### **6.2 Wie das Arzneimittel aussieht und Inhalt der Packung**

Holunderblüten ist in folgender Packungsgröße erhältlich:  
100 g Arzneitee im Umkarton.

### **6.3 Pharmazeutischer Unternehmer / Hersteller**

Bombastus-Werke AG  
Wilsdruffer Straße 170  
01705 Freital  
Deutschland

Telefon: +49 351 65803-0

Fax: +49 351 65803-99

E-Mail: [info@bombastus-werke.de](mailto:info@bombastus-werke.de)

### **6.4 Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im 02/2010.**